

Sabtu Sehat, Kalapas Tembilahan Penuh Semangat Pimpin Giat Bersepeda Pagi

NANDA PRAYOGA - INDRAGIRIHLIR.TELISIKFAKTA.COM

Oct 18, 2025 - 11:02

Image not found or type unknown



Tembilahan, 18 Oktober 2025 – Dalam rangka menjaga kebugaran dan mempererat kekompakan antarpegawai, Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Tembilahan menggelar kegiatan Sabtu Sehat dengan giat bersepeda bersama Kalapas dan jajaran pada Sabtu pagi. Kegiatan dimulai pukul 08.00 WIB usai apel pagi dan menempuh rute berkeliling Kota Tembilahan.

Seluruh pegawai yang mengikuti tampak antusias mengikuti kegiatan yang dipimpin langsung oleh Kalapas Tembilahan, Prayitno. Sepanjang rute, peserta bersepeda dengan tertib sambil menikmati suasana kota yang sejuk dan bersahabat. Kegiatan ini juga menjadi momen untuk memperkuat semangat kebersamaan di lingkungan kerja.

Kalapas Tembilahan, Prayitno, menyampaikan bahwa kegiatan Sabtu Sehat ini bukan hanya bertujuan menjaga kebugaran jasmani, tetapi juga sebagai wadah membangun kekompakan dan semangat positif di antara jajaran. “Dengan tubuh yang sehat, semangat kerja juga akan meningkat. Kegiatan seperti ini penting untuk menjaga keseimbangan antara rutinitas pekerjaan dan kesehatan fisik,” ujarnya.

Kegiatan bersepeda bersama ini berjalan lancar dan penuh keakraban. Melalui Sabtu Sehat, Lapas Tembilahan berharap dapat terus menumbuhkan budaya hidup sehat sekaligus mempererat silaturahmi antarpegawai dalam suasana yang santai namun penuh semangat.

.

.

.

@kemenimipas @agusandrianto.id @pemasyarakatan_riau
#pemasyarakatan_riau #kemenimipas #pemasyarakatan #ditjenpas
#RiauBedelau #KemenImiPas #AgusAndrianto #SilmyKarim #DitjenPas
#Mashudi #GunGunGunawan #PemasyarakatanRiau #Maizar #LapasTembilahan

.

.